



SEMANAS 31 E 32 SALA DE AULA



Disciplina: Educação Física

Infantil I ao 5º ano do Ensino Fundamental

BRINCADEIRAS E JOGOS



MÊS DAS CRIANÇAS

NO BRASIL, OUTUBRO É UM MÊS ESPECIAL, POIS SE COMEMORA, O DIA DAS CRIANÇAS. POR ISSO, NESTA ATIVIDADE, FAREMOS UMA GINCANA, QUE PODE SER COM SEUS RESPONSÁVEIS, IRMÃOS, PRIMOS... QUANTO MAIS PARTICIPANTES MELHOR. PORÉM, TAMBÉM É POSSÍVEL REALIZÁ-LA COM APENAS DUAS PESSOAS. O IMPORTANTE É SE DIVERTIR!!!



MEXA-SE!

ENTRE AS BRINCADEIRAS ABAIXO, A SUGESTÃO É QUE VOCÊS ESCOLHAM PELO MENOS TRÊS PARA A SUA GINCANA (QUE É UMA COMPETIÇÃO DIVERTIDA E SAUDÁVEL).

VOCÊS DEVERÃO MARCAR QUEM GANHOU CADA ATIVIDADE PARA, AO FINAL, VER QUEM FOI O GRANDE VENCEDOR.

1. CORRIDA DE SOPRO DE BARCO DE PAPEL



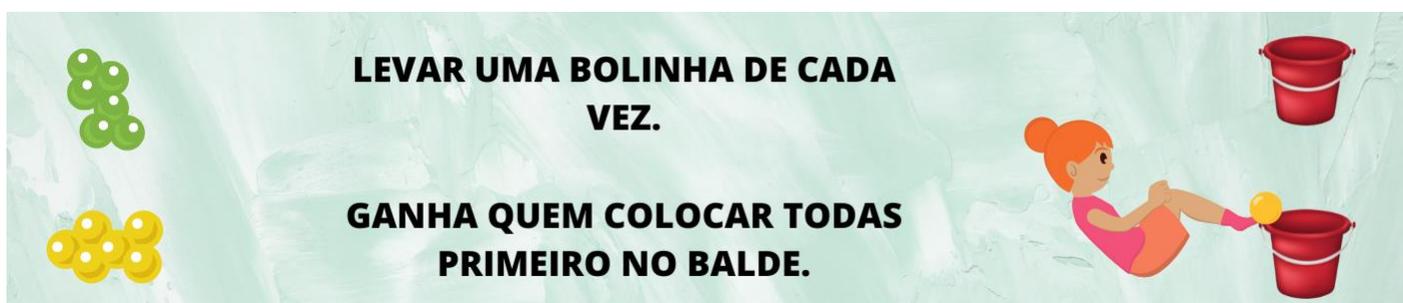
COM AJUDA DE ALGUÉM DE SUA FAMÍLIA, FAÇA A DOBRADURA DE UM BARCO DE PAPEL PARA CADA COMPETIDOR. EM SEGUIDA, MARQUE UM PONTO DE PARTIDA E OUTRO DE CHEGADA. POR MEIO DO SOPRO, QUEM CONSEGUIR LEVAR O BARCO DE PAPEL ATÉ O PONTO DE CHEGADA PRIMEIRO, VENCE.

CASO VOCÊS NÃO SAIBAM COMO FAZER O BARCO, NO LINK <https://youtu.be/8kWNh4ubID0> VOCÊ ENCONTRA UM VÍDEO EXPLICANDO.

2. BASQUETE COM OS PÉS

VOCÊS PRECISARÃO DE DOIS BALDES (CESTOS OU POTES) E ALGUMAS BOLINHAS QUE PODEM SER DE PLÁSTICO, MEIA OU PAPEL, EM QUANTIDADE IGUAL PARA AS DUAS EQUIPES.

SENTEM-SE NO CHÃO, PRÓXIMOS ÀS BOLINHAS, COM AS MÃOS APOIADAS NA LATERAL DO CORPO E OS PÉS ELEVADOS. VOCÊS DEVERÃO PEGAR UMA BOLINHA COM OS PÉS E, SEM TIRAR O BUMBUM DO CHÃO, ARRASTAREM-SE ATÉ CHEGAR NO BALDE, COLOCANDO A BOLINHA QUE ESTÁ NOS PÉS DENTRO DO BALDE, RETORNANDO, DA MESMA FORMA, PARA PEGAR A PRÓXIMA BOLINHA. GANHA QUEM CONSEGUIR LEVAR TODAS AS BOLINHAS ATÉ O BALDE.



3. SOPRO DE BEXIGA NA MESA

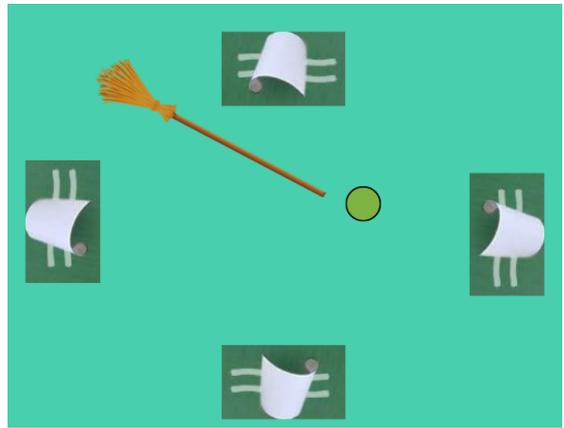
PARA ESSA ATIVIDADE SERÁ NECESSÁRIO ENCHER UMA BEXIGA E COLOCÁ-LA EM CIMA DE UMA MESA. CADA PARTICIPANTE DEVERÁ FICAR DE UM LADO DA MESA E SOPRAR A BEXIGA PARA O OUTRO LADO. QUEM CONSEGUIR DERRUBAR A BEXIGA NO LADO OPOSTO AO SEU PRIMEIRO, GANHA.

4. SINUCA GIGANTE

VOCÊS PRECISARÃO DE UM CABO DE VASSOURA OU ALGUM BRINQUEDO PARECIDO COM UM TACO, UMA BOLINHA QUE PODE SER DE PLÁSTICO, PAPEL OU MEIA E FARÃO 4 CASINHAS COM FOLHA DE PAPEL DOBRADA AO MEIO.

O OBJETIVO DO JOGO É CONSEGUIR COLOCAR A BOLINHA DENTRO DE UMA DAS CASINHAS, SENDO QUE SERÁ UM JOGADOR DE CADA VEZ A REALIZAR A “TACADA” NA BOLINHA. QUANDO

ALGUÉM ACERTAR A BOLINHA DENTRO DA CASINHA, MARCARÁ UM PONTO E COMEÇARÃO NOVAMENTE, COLOCANDO A BOLINHA NO CENTRO DO JOGO. QUEM CONSEGUIR COLOCAR MAIS VEZES A BOLINHA NA CASINHA, VENCE.



5. CORRIDA DE AVIÃO DE PAPEL

VOCÊ PRECISARÁ DE UM ESPAÇO GRANDE PARA ESSA BRINCADEIRA. COM AJUDA DE ALGUÉM DE SUA FAMÍLIA, VOCÊ FARÁ A DOBRADURA DE UM AVIÃO DE PAPEL PARA CADA COMPETIDOR. EM SEGUIDA, SERÁ MARCADO UM PONTO DE PARTIDA E OUTRO DE CHEGADA. ARREMESSANDO O AVIÃO, VENCERÁ QUEM CONSEGUIR FAZER O AVIÃO ULTRAPASSAR A LINHA DE CHEGADA COM O MENOR NÚMERO DE LANÇAMENTOS.

CASO VOCÊS NÃO SAIBAM COMO FAZER O AVIÃO, NO LINK <https://www.youtube.com/watch?v=CLpxWFIREAM> VOCÊ ENCONTRA UM VÍDEO EXPLICANDO.

6. DESAFIO DOS PÉS E DAS MÃOS



PARA ESTE DESAFIO É NECESSÁRIO TER ACESSO À INTERNET. VOCÊS ASSISTIRÃO AO VÍDEO NO LINK <https://youtu.be/TMa8IBE7Bzs> E DEVERÃO ENCOSTAR NO CHÃO AS PARTES DO CORPO QUE APARECEREM NO VÍDEO. O VENCEDOR PODERÁ SER QUEM ERRAR MENOS OU VOCÊS PODEM VER QUEM CHEGA NO FINAL MAIS RÁPIDO, VOLTANDO DO INÍCIO SEMPRE QUE ERRAR OU DESEQUILIBRAR.



PENSE E RESPONDA!

AGORA VOCÊ FARÁ UM DESENHO MOSTRANDO O QUE MAIS GOSTOU NESTA ATIVIDADE, OK?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the student to draw their response to the activity.